



## Vår idé - Spelarpolicy

Olika utvecklingsfaser kräver olika av våra spelare. KFUM Central Basket strävar framåt och det ställer en del krav på struktur och mål för föreningens medlemmar. För att leva upp till dessa krav är det viktigt att varje spelare uppträder efter följande riktlinjer som ingår i vår idé.

- Alltid vara i god tid till samling (träning/match)
- Vara ombytt minst 15 minuter innan utsatt tid (träning)  
(vi använder omklädningsrum till att byta om, inkluderat sätta på sig skor)
- Var förberedd (ex. ätit i rimlig tid innan, ha med sig *rätt utrustning*<sup>1</sup>)
- Lyssna och håll i bollen när coach/lagkamrat pratar på träning

### <sup>1</sup> I träningsväskan (*Rätt utrustning*)

Träningskläder, Dauerlinda (u15->), hopprep (u13->), sporttejp (u13->), hårsnodd (vid behov), plåster (u13->), vändbart linne (u13->), boll och vattenflaska.

## Allmänt beteende

- Föregå med gott exempel = var en förebild, göra sitt bästa.
- Fullt fokus på vår egen insats och uppförande!
- På ett positivt sätt uppmuntra och ge feedback = hjälpa lagkamraterna.
- Spelare i KFUM Central Basket är en del av sitt lag och föreningen. Spelarna är föreningens ansikte utåt. Det är viktigt att vi inte pratar negativt om klubben, andra coacher, sitt lag eller spelare.

## Matchbeteende

- Under match inte protestera mot vare sig domare, spelare eller publik.
- Hälsa på sekretariatet, motståndare och domare innan match och tacka desamma efter matchen.
- Hjälpa domaren och sekretariatet att göra matchen till en utvecklande miljö.

## Kommunikation

Vi använder **INTE** uttryck under träning/match eller övriga sammanhang i klubbens regi (och motverkar prat/kommentarer/diskussioner) om och kring följande ämnen:

- Kroppsdelar/kroppar
- som nedvärderar killar/tjejer som grupp
- Sex/sexualitet
- Religion/hudfärg/etnicitet
- Funktionsnedsättningar
- Något som skuldbelägger dem som grupp eller person  
(ex "fel" skor, äter för mycket eller för lite.)

### Övrigt kommunikation:

- Ta upp konflikter/problem direkt. Involvera coachen vid behov.
- Coachen är den som för eventuella diskussioner med domarna och funktionärer.



## Sociala medier

Kommentera med omdöme. Om du ser något olämpligt eller oroväckande på lag- eller klubbkamrats sociala medier så prata med coachen eller kansliet snarast möjligt.

## Trakasserier m.m.

Vi gör allt för att upptäcka eventuella tecken på mobbing, sexuella trakasserier eller övergrepp i klubben.

Vi är uppmärksamma på allt som inte stämmer med vår idé / stil och ingriper mot alla former av överträdelser.

Via [medlem.centralbasket.se](http://medlem.centralbasket.se) kan spelare/ledare rapportera avvikande beteenden. Insända rapporter behandlas av klubbdirektör och krisansvarig i styrelsen.

## Konsekvenser

### Osportsligt beteende

*Teknisk foul* pga tjafs med domare/funktionärer/motståndare = avstängd i nästa match.

*Teknisk foul pga tekniskt fel under spelmoment* = tillsägelse.  
Vid upprepat beteende kan spelaren stängas av en match.

*Osportslig foul* = Efter tre (3) totalt (kan samlas ihop under fler matcher) blir man avstängd en match.

*Diskvalificerande eller fighting foul* = avstängd i nästa match av förbundet + två matcher från klubben.

*Tre (3) av ovanstående = längre avstängning, beslut tas av ansvarig tjänsteman och styrelsen.*

### Regelbrott

Konsekvensstegringen nedan gäller vid regelbrott.

1 Tillsägelse	2 Timeout på träningen	3 Inte vara med på träning	4 Individuellt samtal	5 Skriftlig varning
------------------	---------------------------	-------------------------------	--------------------------	------------------------

Fortsätter på nästa sida.



### Fortsättning konsekvenser

1. Tillsägelse  
Säg till klart och tydligt för att spelaren ska förändra beteendet.
2. Timeout från träningen  
Spelaren får sätta sig på bänk för en eller två övningar, runt 5 minuter brukar räcka. Fråga om spelaren vill vara med igen och förklara att nästa gång får de forts. 2: sitta resten av träningen. (upp till och med u13 så behöver vi maila spelarens målsman efter träningen och förklara vad som hänt, och be dem prata om det hemma)
3. Inte vara med på träningen  
Spelaren får timeout resten av träningen. Spelare äldre än u15 kan skickas hem, spelare upp till och med u14 får vara kvar i hallen men på bänk. (upp till och med u17 så behöver vi maila spelarens målsman efter träningen och förklara vad som hänt, och be dem prata om det hemma)
4. Individuellt samtal  
Spelaren och målsman kallas till samtal.
5. Skriftlig varning  
Spelaren får en skriftlig varning från klubben, om beteendet upprepas kan uteslutning ske.

Vid glömd utrustning så hoppas nivå 2 över. Om utrustning glöms vid fler tillfällen så tillämpar vi nivå 3-5.

Om beteendet upprepas förbi trots ovanstående insatser så kan avstängning alternativt uteslutning bli aktuellt. Ett sådant beslut tas av ansvarig tjänsteman i samråd med styrelsen. Spelaren ska ges möjlighet att lämna sin version innan beslut tas.